



**Gesunde
Ernährung
2019**

**Nützliche Tipps rund
ums Essen & Trinken**

EINLADUNG
zur Abschlussveranstaltung
„Weihnachtliche Köstlichkeiten“

**Runder Tisch für
Senioren*Fragen*
Mettmann e.V.**



Abschlussveranstaltung „Gesunde Ernährung“

Mittwoch, den 4.12.2019, 12 - 14 Uhr

**Einladung des RTfS zu kleinen
weihnachtlichen Köstlichkeiten**

Treffpunkt Gemeinde St. Lambertus,
Oberstraße 2, kostenlos, ohne Anmeldung

Teilnehmer:

- „Wir im Quartier“:
 - AWO-Treff
 - DRK Begegnungszentrum
 - Caritas Netzwerk-Treff
 - Johanneshaus Seniorentreff
 - Seniorentreff „Jute Stuw“
- Senioren-Park carpe diem

**Runder Tisch für
Senioren *Fragen*
Mettmann e.V.**



Kontakt:

Tel.: 02104-980 466

Neanderstraße 85

40822 Mettmann

rtfs@mettmann.de

www.rtfs-mettmann.de