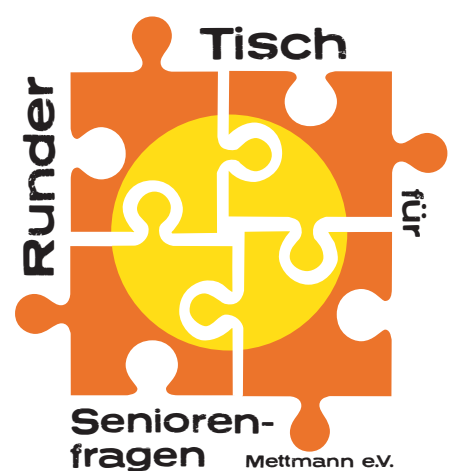


GEMEINSAM AKTIV in Mettmann



Termine Juli bis Dezember
2025

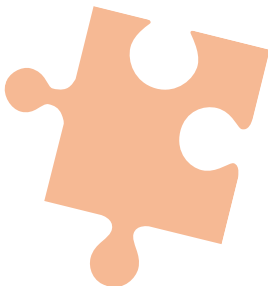


JULI / AUGUST		
TERMINE	WANN und WO	VERANSTALTER (Anmeldung & Kosten nur wenn angezeigt)
Ökumenischer Gottesdienst Für Menschen mit und ohne Demenz	Montag, 7. Juli 14.30 - 15 Uhr Kapelle Haus St. Elisabeth Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Tag der offenen Tür Zeit für Begegnungen, Austausch, Information und Beratung, mit Kaffee und frischen Waffeln	Samstag, 19. Juli 14 - 17 Uhr Seniorentreff „jute Stuw“ Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Wanderland Wanderung Weitere Information zur Wanderung auf www.me-sport.de	Sonntag, 3. August 8 - 18 Uhr Treffpunkt unter Tel. 976006	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 info@me-sport.de
Markttag Einkaufen, schlemmen und klönen!	Mittwoch, 27. August 10.30 - 16.30 Uhr AWW Seniorenheim Neandertal Talstraße 189	Seniorenheim Neandertal Tel.: 02104-9870
SEPTEMBER / OKTOBER		
TERMINE	WANN und WO	VERANSTALTER (Anmeldung & Kosten nur wenn angezeigt)
Wanderland Wanderung Weitere Informationen zur Wanderung auf www.me-sport.de	Sonntag, 7. September 8 - 18 Uhr Treffpunkt unter Tel. 976006	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 info@me-sport.de
Seniorentag 2025 Gemeinsam aktiv! Informationen, Rollatoren-Training, Mitmachangebote, etc.	Mittwoch, 17. September 9 - 13 Uhr Königshofplatz Am Königshof	Runder Tisch für SeniorenFragen Tel. 02104-980466 rtfs@mettmann.de
Yoga mit Hörbuch Entspannung In Kooperation mit der Stadtbibliothek Mettmann Anmeldung über die Bibliothek	Montag, 22. September 19 - 20.15 Uhr Stadtbibliothek Mettmann Am Königshof 13	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 breitensport@me-sport.de
Markttag Einkaufen, schlemmen und klönen!	Mittwoch, 24. September, 10:30 - 16.30 Uhr AWW Seniorenheim Neandertal Talstraße 189	Seniorenheim Neandertal Tel.: 02104-9870
Wanderland Wanderung Weitere Informationen zur Wanderung auf www.me-sport.de	Sonntag, 5. Oktober 8 - 18 Uhr Treffpunkt unter Tel. 976006	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 info@me-sport.de
Suppenfest Probieren Sie diverse Suppen in einem schönen Ambiente	Mittwoch, 8. Oktober 16.30 - 19.30 Uhr AWW Seniorenheim Neandertal Talstraße 189	Seniorenheim Neandertal Anmeldung Tel.: 02104-9870
Ökumenischer Gottesdienst Für Menschen mit und ohne Demenz	Montag, 13. Oktober 14.30 - 15 Uhr Kapelle Haus St. Elisabeth Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

NOVEMBER / DEZEMBER		
TERMINE	WANN und WO	VERANSTALTER (Anmeldung & Kosten nur wenn angezeigt)
Wanderland Wanderung Weitere Informationen zur Wanderung auf www.me-sport.de	Sonntag, 2. November 8 - 18 Uhr Treffpunkt unter Tel. 976006	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 info@me-sport.de
Tag der Nachhaltigkeit Büchertausch / Kleidertausch / Reparatur-Treff	Samstag, 15. November 14 - 16 Uhr Haus der Begegnung Vogelskamp 120	Caritas-Netzwerk Mettmann Tel.: 02104-22761 netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de
Yoga mit Hörbuch Entspannung In Kooperation mit der Stadtbibliothek Mettmann - Anmeldung über die Bibliothek	Montag, 17. November 19 - 20.15 Uhr Stadtbibliothek Mettmann Am Königshof 13	mettmann-sport e.V. Anmeldung Tel.: 02104-976006 breitensport@me-sport.de
Ökumenischer Gottesdienst Für Menschen mit und ohne Demenz	Montag, 1. Dezember 14.30 - 15 Uhr Kapelle Haus St. Elisabeth Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Anmeldung: Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Weihnachtsmarkt Besuchen Sie den kleinsten Weihnachtsmarkt der „Welt“!	1. - 22. Dezember Sonntag - Donnerstag, 11 - 18 Uhr Seniorenheim Neandertal Talstraße 189	Seniorenheim Neandertal Tel.: 02104-9870
Weihnachtsfeier für Alleinstehende	Heiligabend, Mi., 24. Dezember 16 - ca. 19.30 Uhr Restaurant „Vier Jahreszeiten“ Ecke Joh.-Flintrop-Str. / Seibelstraße	Runder Tisch für SeniorenFragen Anmeldung bis 15.12.: Tel. 02104-51323 oder 02104-976041; 5,00 Euro
REGELMÄSSIGE TERMINE (dauerhafte und befristete)		
TERMINE	WANN und WO	VERANSTALTER (Anmeldung & Kosten nur wenn angezeigt)
Mittagstisch Frisch gekocht!	Montag bis Freitag 11.30 - 13 Uhr AWO-Treff Gottfried-Wetzel-Str. 8	AWO-Treff Anmeldung am Vortag bis 11 Uhr Tel. 02104-70753 6,60 Euro
Betreuungsangebot Fachlich begleitete Gruppen für Menschen mit Demenz	Jeden Montag u. Donnerstag 15 - 17 Uhr Seniorentreff „jute Stuw“ Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Anmeldung Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Offene Spielegruppe	Jeden Montag 13.30 - 15.30 Uhr Haus der Begegnung Vogelskamp 120	Caritas-Netzwerk Mettmann Tel. 02104-22761 netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de
Englisch für Ältere mit leichten Kenntnissen - Wiederauffrischung und Gelerntes festigen; wichtiger Bestandteil: Alltagskommunikation	14. Juli - 24. November Jeden Montag, 14 - 16.30 Uhr DRK Begegnungszentrum Bahnstraße 55, Mettmann	DRK-Kreisverband Mettmann e.V. Anmeldung Tel. 02104-216935 helena.thiel@drk-mettmann.de 108,00 Euro
Body Flow 55+ Richtet sich an Menschen, die in fließenden, teils kraftvollen Bewegungen üben wollen	2. September - 25. November Jeden Dienstag, 9 - 9.45 Uhr DRK-Begegnungszentrum Bahnstraße 55	DRK-Kreisverband Mettmann e.V. Anmeldung Tel. 02104-216935 helena.thiel@drk-mettmann.de 85,00 Euro

REGELMÄSSIGE TERMINE (dauerhafte und befristete)		
TERMINE	WANN und WO	VERANSTALTER (Anmeldung & Kosten nur wenn angezeigt)
Sturzprophylaxe Sturzprophylaxe meint das Vorbeugen vor Stürzen	2. September - 25. November, Jeden Dienstag, 10 - 10.45 Uhr DRK-Begegnungszentrum Bahnstraße 55	DRK-Kreisverband Mettmann e.V. Anmeldung Tel. 02104-216935 helena.thiel@drk-mettmann.de 85,00 Euro
Seniorenprogramm-Nachmittag Sitzgymnastik, Kaffee und Kuchen und wechselndes Programm	Jeden Dienstag 14.30 - 16.30 Uhr Begegnungszentrum Johanneshaus Düsseldorfer Str. 154	Begegnungszentrum Johanneshaus Tel. 02104-71011
Boulegruppe Boule mit uns, ohne Vorkenntnisse, an trockenen Tagen von Mai bis September	Jeden Dienstag 15 Uhr Seniorentreff „jute Stuw“ Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Anmeldung Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Marktkirche warme Mahlzeit, Tischgespräche und Beratung zu unterschiedlichen Fragestellungen	Jeden Mittwoch 12.30 Uhr Evangelische Kirche Freiheitstraße	Projekt der Evangelischen und Katholischen Kirchengemeinde Spende freiwillig Tel. 02104-770310
Offener Treff Spiel und Spaß in geselliger Runde / „Mensch ärgere dich nicht“	Jeden Mittwoch 14 - 17 Uhr Seniorentreff „jute Stuw“ Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Anmeldung Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Seniorentanz Tanzen macht Senioren gesünder und schlauer	Jeden Mittwoch 14 - 16 Uhr Begegnungszentrum Johanneshaus Düsseldorfer Str. 154	Begegnungszentrum Johanneshaus Tel. 02104-71011
Das Gespräch am Morgen Gesprächsthemen anhand von Impulsen der TalkBox und / oder Themen, die einen aktuell beschäftigen	zweiter Mittwoch im Monat 10 - 12 Uhr Haus der Begegnung Vogelskamp 120	Caritas-Netzwerk Mettmann Tel. 02104-22761 netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de
Strickgruppe Geselliges Kreativsein am Morgen	erster Freitag im Monat 10 - 11.30 Uhr Seniorentreff „jute Stuw“ Düsseldorfer Str. 20	Alzheimer Gesellschaft ME Anmeldung Tel. 02104-792300 seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de
Sonntagscafé	erster u. dritter Sonntag im Monat 14.30 - 17 Uhr AWO Ortsverein Mettmann Gottfried-Wetzel-Str. 8	AWO-Treff Tel. 02104-70753 hans.duncker@awo-mettmann.de

Mehr in unserem Kalender, im Internet unter www.t1p.de/ME-Netzwerk-Kalender



Runder Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V.
c/o Stadt Mettmann, Neanderstraße 85, 40822 Mettmann
Telefon: 02104 980 466, E-Mail: rdfs@mettmann.de