

Mehr ERLEBEN!



7. InfoMesse für Menschen 60+

„Senioren Selbstbewusst“

Samstag, 25.10.2014

10.00 - 16.00 Uhr

Neanderthal - Halle

Mettmann Gottfried - Wetzlar - Straße



„Senioren Selbstbewusst“
Motto der 7. InfoMesse für Menschen 60+ ... RTfS - Runder Tisch für Seniorenfragen e.V.
www.rtfS-mettmann.de

Der Katalog

 Kreissparkasse
Düsseldorf


V P D

Grußwort zur InfoMesse



Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

der Runde Tisch für Seniorenfragen (RTfS) hat Pionierarbeit geleistet. Seit 2001 veranstaltet er die Messe „**Mehr ErLEBEN!**“ für Menschen in der nachberuflichen Phase. Hier nun liegt der Katalog zur bereits „7. Mehr ErLEBEN! - InfoMesse für Menschen 60+“ vor.

Die aktuelle Messe trägt das Motto „**Senioren Selbstbewusst**“. Dies verdeutlicht die Wichtigkeit, sich selbstbestimmt gegenüber den wachsenden Angeboten an Dienstleistungen und Produkten zu verhalten. Ob in Bildung, Konsum, Pflege, Freizeit etc., es sind Bedürfnisse und Wünsche mitzuteilen, um die Angebote in eine zufrieden stellende Richtung zu lenken. Der RTfS ist hierfür sensibel und damit im Thema, welches uns alle beschäftigen muss.

In diesem Sinne wünsche ich der „Mehr ErLEBEN!“ einen guten Verlauf. Ich würde mich freuen, wenn viele Menschen die interessanten Angebote wahrnehmen.

Viel Erfolg.

A handwritten signature in blue ink that reads "Bernd Günther". The signature is written in a cursive style.

Bernd Günther
Bürgermeister

7. InfoMesse für Menschen 60+ „Senioren Selbstbewusst“



Mettmann e.V.

Grußwort zur InfoMesse	2
Inhalt - Fragen & Wünsche an unseren Bürgermeister	3
Wohnen & Rollator-Parcour ...	4
Senioren-Hilfe, Haus St. Elisabeth	5
Apotheke, Beratung & Treff ...	6
Alzheimer, Caritas Netzwerk	7
Bildungsakademie ...	8
Caritaspflege und Altenstift	9
Caritas & Fußpflege ...	10
DRK, Wohnstift Haus Königshof	11
Hallenplan & Rundweg ... Aussteller, Programm	12 13
Wohnen, Apotheke & „Villa“ ...	14
Institut Gesundheit EVK, AWO	15
Wohnen & „jute Stuw“ ...	16
Kreisstadt ME, NeanderDiakonie	17
Bestattung & Demenz	18
SKFM e.V., carpe diem	19
DaSein - Die Ausstellung ...	20
Bildungsakademie, Seniorenrat	21
Augen & Betreutes Wohnen ...	22
RTfS Leitbild, MesseAktionen	23
Vorträge & Diskussion	24
Impressum	24

Sehr geehrte Damen und Herren,

passend zum Motto ‚unserer‘ Messe 60+ „**Senioren selbstbewusst**“ haben wir Fragen an den Bürgermeister.

Am **Begrüßungsstand Nr. 1** werden den Besuchern von den Mitgliedern des RTfS Karten ausgehändigt, auf denen Sie ihre **Fragen und Wünsche an den 1. Bürger der Stadt Mettmann** formulieren können. Wir möchten so die Menschen, für die unser Netzwerk tätig ist, direkt zu Wort kommen lassen, um nach der Seniorenmesse Herrn Bürgermeister Günther diese Vorstellungen für eine seniorenfreundliche Stadt zu übergeben.

Bitte formulieren Sie in kurzen Worten Ihre Fragen und Anregungen. **Nur wer sich regt, der bewegt.** Und so kann eine lebenswerte Stadt wie Mettmann gemeinsam mit der Verwaltung, Institutionen und engagierten Bürgern für die Zukunft gestaltet werden.

Der RTfS wird dies in Zukunft auch mit seinem Projekt „Helfende Hände“ tatkräftig unterstützen.

Stefan Wigge, 1. Vorsitzender

„Senioren Selbstbewusst“

Motto der 7. InfoMesse für Menschen 60+ ... RTfS - Runder Tisch für Seniorenfragen e.V.

www.rtfs-mettmann.de





...mehr als gute Pflege!

"Ambulanter Pflegedienst, Tagespflege, Betreutes Wohnen und Stationäre Pflege in den neuen Senioren-Parks carpe diem"

Viele Serviceleistungen wie der Mobile Mahlzeiten- und Wäscheservice, die Senioren-WG s, die Kurzzeit- und Langzeitpflege, Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Menschen, eigene Küchen und Wäschereien, sowie das in jedem Senioren-Park carpe diem vorhandene öffentliche Cafe-Restaurant "Vier-Jahreszeiten" mit Partyservice sorgen für Ihr Wohl.



Mettmann



Velbert-Langenberg



Haan

Weitere Informationen unter:

Senioren Park carpe diem Mettmann · Tel.: 02104/6969-0

Seibelstr. 3 · 40822 Mettmann · mettmann@senioren-park.de

Senioren Park carpe diem Velbert-Langenberg · Tel.: 02052/4094-1

Hauptstr. 25 · 42555 Velbert-Langenberg · langenberg@senioren-park.de

Senioren Park carpe diem Haan · Tel.: 02129/9246-0

Düsseldorfer Straße 50 · 42781 Haan · haan@senioren-park.de

Stand
32

www.senioren-park.de · www.carpe-diem.eu



Mit dem Rollator sicher ans Ziel!

Stellen Sie ihn auf die Probe:
Bei unserem kostenlosen
Sicherheits-Check &
Rollator-Parcour

Stand
13



Besuchen

Sie unseren Stand.

Wir bieten Ihnen einen kostenlosen **Sicherheits-Check** für alle

Rollatoren an. Absolvieren Sie den **Rollator-Parcour** und lernen u.a. das Bremsen und Kurvenfahren sowie das Überwinden von Bordsteinkanten und Schrägen.

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie dann den

Rollator-Führerschein.

Nach der Messe können Sie unsere Rollatoren weiterhin beim **Deutschen Roten Kreuz, Bahnstraße 55, 40822 Mettmann** ausprobieren. Wir besuchen Sie aber auch gerne **unverbindlich zu Hause.** Rufen Sie uns an!

Sanitätshaus
RECARA
reha team · care team

RECARA GmbH
Julius-Doms-Str. 12/15
51373 Leverkusen

Ladenlokal
An St. Remigius 30
51379 Leverkusen

Tel.: 0214 / 868 52 25
www.recara.de
info@recara.de



Wir sorgen in Zusammenarbeit mit Pflegediensten und anderen Institutionen dafür dass Sie so lange wie möglich zu Hause leben können.

Eine Auswahl unserer Leistungen:

Hilfe in Haus und Wohnung:

Wäsche-, Fenster-, Gardinenpflege, Essen kochen, Haustiere versorgen, Gartenarbeiten, Handwerker

Freizeitbegleitung & Kultur:

Betreuung (Vorlesen, Gespräche, Spiele, einfach da sein), Begleitung zum Arzt, Kirche, Reisen, Ausflüge, Veranstaltungsbesuche, Theater, Oper, Ausstellungen, Kino, Zoo

Hilfestellung:

Korrespondenz, Behördengänge

Demenzbetreuung nach § 45b SGB XI. Privat und alle Kassen.

Es gibt bestimmt noch mehr Möglichkeiten Ihr Leben angenehm zu gestalten. *Fragen Sie uns.*

SHM Senioren-Hilfe-Müller
Teichstraße 3, 40822 Mettmann
0171 / 7967341 * 02104 / 818670
seniorenhilfe-mettmann@gmx.de
www.seniorenhilfe-mettmann.de

Haus St. Elisabeth

Das Haus St. Elisabeth – zentral und ruhig gelegen in Mettmanns Oberstadt – bietet mit unterschiedlichen Versorgungsangeboten 120 Menschen ein ihren Anforderungen entsprechendes gepflegtes Zuhause.

Dies umfasst **Lang- + Kurzzeitpflege** gemäß Pflegeversicherung, Altenheimplätze ohne Pflegestufe sowie **Betreutes Wohnen** als Mietverhältnisse mit Wahlleistungen.

Umfangreiche sozio-kulturelle und kreative Angebote runden diese pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung ab.

Hinzu kommen **Beratungs- und Kooperationsangebote für demente Menschen**, die zuhause versorgt werden, sowie das Café Elisabeth und Angebote des katholischen Familienzentrums Mettmann.

Haus St. Elisabeth
Senioren- & Pflegezentrum
Düsseldorfer Straße 20, Mettmann
02104 / 792 0
www.st-elisabeth-mettmann.de



Apotheke, Beratung & Treff ...



Adler Apotheke

Wir stehen unseren Kunden in allen Fragen der Gesundheit mit *Adleraugen* beratend zur Seite!

Sie finden uns unmittelbar neben dem Krankenhaus mit behindertengerechten Eingang und Parkplätzen. Unser zuverlässiger Botendienst liefert täglich nach Hause. Unser kompetentes Team unter Leitung von Bettina Steinbach e.Kfr. Fachapothekerin, Coach für Ernährung und geriatrischer Pharmazie freut sich auf Ihren Besuch oder Ihren Anruf.

Gartenstr. 2
40822 Mettmann

Telefon: 02104-70186
Fax: 02104-70482
adler-apotheke.mettmann@t-online.de

Stand 10

Wir sind für Sie da!

Stand 31

- **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)**
Hilfen und Tagesstruktur für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen
 - Kontakt- und Beratungsstelle
 - Ambulant Betreutes Wohnen
 - Tagesstätte
- **Anerkannter Betreuungsverein Mettmann-Wülfrath**
 - Gesetzliche Betreuungen
 - Beratung und Betreuung Ehrenamtlicher
 - Information über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen
- **Schulkinderbetreuung**
 - Offene Ganztagschule
 - Verlässliche Grundschule
- **Frauen- und Kinderschutzhhaus**
 - 02104 – 922220 (Tag + Nacht)
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt**
 - Beratung, Begleitung und Unterstützung für Frauen
- **Wohnprojekt für Alleinerziehende**
- **esperanza**
 - Schwangerschafts- und Väterberatung
 - Sexualpädagogische Angebote
 - Der Laden – Mode aus zweiter Hand für die ganze Familie
- **Beschäftigungsförderung**

Möchten Sie ehrenamtlich mitarbeiten?
Bitte rufen Sie uns an. Gerne senden wir Ihnen Unterlagen zu!
Tel.: 02104 - 14 19 0



SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68 - 72, 40822 Mettmann
Tel.: 02104 - 14 19 0, Fax: 02104 - 14 19 122

Standort Wülfrath:
Wilhelmstraße 96, 42489 Wülfrath
Tel.: 02058 - 4031, Fax: 02058 - 4032
E-Mail: info@skfm-mettmann.de
Internet: www.skfm-mettmann.de



Ortsverein Mettmann

Gottfried Wetzel Straße 8
40822 Mettmann
Telefon 02104 / 70 7 53

Der Seniorentreff -
direkt gegenüber der Stadthalle

Geöffnet: Montag bis Freitag
von 10.00 - 17.00 Uhr

Stand 28

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die **Alzheimer-Gesellschaft Düsseldorf & Kreis Mettmann e. V.** setzt sich als gemeinnütziger Verein dafür ein, die Situation der an Demenz erkrankten Menschen und ihrer Angehörigen zu verbessern.

Durch **konkrete Angebote und Vermittlung von sozialen Hilfen sowie durch Beratung** zu Diagnose und Behandlung werden betroffene Familien unterstützt und entlastet.

In Mettmann unterhält die Gesellschaft den **Seniorentreff „jute Stuw“**, der an 5 Tagen in der Woche unterschiedliche Betreuungen, Beratung, niedrigschwellige Angebote und Fortbildungen für

demente Menschen und ihre pflegenden Angehörigen anbietet.

**Alzheimer-Gesellschaft
Düsseldorf & Kreis Mettmann e. V.
Düsseldorfer Str. 20, Mettmann
0175 / 3641865 oder 02104 / 6409906
www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de**

Caritas-Netzwerk

Der Caritas - Netzwerk - Treff

Wir unterstützen Menschen ab ca. 50 Jahren ihre **Fähigkeiten und Kompetenzen zu entfalten** und bieten die Möglichkeit, zusammen mit Anderen, Neues zu entwickeln und in die Tat umzusetzen.

Die Inhalte der Netzwerkarbeit werden **von den Nutzerinnen und Nutzern selbst gestaltet**.

Die Freiwilligen - Zentrale

Die Freiwilligen - Zentrale **vermittelt an Institutionen und Einrichtungen**, die Unterstützung in der Arbeit mit ihren zu Betreuenden benötigen.

Die Freiwilligen haben die Chance, sich **sinnvoll zu betätigen** indem sie Hilfebedürftigen ihre Unterstützung anbieten.

**CaritasNetzwerk & Freiwilligenzentr.
Mittelstraße 13, 40822 Mettmann
0 21 04 / 2 27 61 und 144 408
www.netzwerk-mettmann.de
www.fwz-mettmann.de**





Kreis Mettmann

Bildungsakademie für Gesundheits- und Sozialberufe
des Kreises Mettmann GmbH

Stand
33



Unser Bildungsangebot - eine runde Sache

Ausbildung

Altenpfleger/in - Altenpflegehelfer/in

Weiterbildung

z. Bsp.: Praxisanleitung - Qualitätsmanagementbeauftragte/r (QMB)
Leitende Pflegefachkraft (Wohnbereichsleitung, Leitung eines ambulanten Pflegedienstes)
Pflegedienst-, Einrichtungs- und Heimleitung (Aufbauqualifikation)
Fachkraft für gerontopsychiatrische Pflege - Hygienebeauftragte/r
Basiskurs Palliative Care für Pflegenden (zertifiziert durch die DGP)

Studium Bachelor of Arts (B.A.) in

- Business Administration - Gesundheits- und Sozialmanagement
- Education / Berufspädagogik / Pflegepädagogik

Inhouse-Schulungen

Wir bieten Ihnen gerne passgenaue Fort- und Weiterbildungen als Inhouse-Veranstaltungen an.
Bitte sprechen Sie uns an!

Qualifizierungsangebote

Behandlungspflege nach §§ 132, 132a SGB V - Behandlungspflege nach § 92 SGB V
Demenz - zusätzliche Betreuungskraft nach § 87b SGB XI - Betreuungskraft nach § 45b SGB XI
Jahres(pflicht)fortbildung für Betreuungskräfte nach § 45b und 87b SGB XI



Kreis Mettmann

Bildungsakademie für Gesundheits- und Sozialberufe
des Kreises Mettmann GmbH
Jubiläumplatz 19, 40822 Mettmann

Tel. 02104 / 1418-0 - Fax 02104 / 1418-22
sekretariat@bildungsakademie-mettmann.de
www.bildungsakademie-mettmann.de

Caritaspflegestation

9

Stand Nr. 23
Anzeige S. 10

Caritas-Pflege zu Hause – verlässlich und flexibel seit über 25 Jahren.

Sie sind pflegebedürftig und möchten in Ihrer **vertrauten Umgebung** bleiben?

Unser Team von examinierten Fachkräften berät, **betreut und hilft Ihnen an 365 Tagen rund um die Uhr**. Ihre Wünsche und Bedürfnisse stehen bei unserer Pflege an erster Stelle.

Wir leisten für Sie:

Körperpflege, Medizinische Behandlungspflege z. B. **Injektionen, Medikamentengaben**, Wundversorgung, Mittagstisch auf Rädern, Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige

sowie Einkäufe, Kurse in häuslicher Krankenpflege, **Pflegeberatungsbesuche** bei Pflegegeldempfängern, Seniorenreisen.

Was können wir für Sie tun?

Caritaspflegestation
Am Höfchen 17
42489 Wülfrath

02058 / 926262

Caritas-Altenstift

Stand Nr. 24
Anzeige S. 10

Das Caritas-Altenstift verfügt über 84 Zimmer. Davon sind 68 Einzel- und 16 Doppelzimmer.

Die meisten Zimmer haben einen eigenen Balkon, und sind mit einer Größe von durchschnittlich 25 qm, die Doppelzimmer mit ca. 31 qm sehr geräumig.

Die Tagespflege mit 12 Plätzen richtet sich an ältere Menschen, die alleine zu Hause oder bei ihren Kindern wohnen und von diesen betreut und versorgt werden und Entlastung suchen.

Weiterhin werden auch 25 **Altenwohnungen** für Ein- und Zwei-Personen Haushalte (48 und 59qm) angeboten.

Caritas – Altenstift
Schumannstr. 2 - 4
40822 Mettmann
02104 / 91 71 – 0
www.caritas-altenstift-mettmann.de



Motto der 7. InfoMesse für Menschen 60+ ... RTfS - Runder Tisch für Seniorenfragen e.V.

„Senioren Selbstbewusst“

www.rtfs-mettmann.de

Nah am Nächsten



Stand
24

Caritas-Altenstift „Vinzenz von Paul“ Mettmann

- Langzeitpflege, Kurzzeitpflege
- Tagespflege
- Seniorengerechte Mietwohnungen
- Betreuungskonzepte für demenzerkrankte Menschen
- Betreutes Wohnen Daheim

Cafeteria mit Wintergarten
Kapelle • Bibliothek • Kegelbahn

40822 Mettmann • Schumannstraße 2-4
☎ 021 04 - 91 71 0 • Fax 021 04 - 91 71 71

www.caritas-altenstift-mettmann.de

Caritas - Pflege zu Hause

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Mittagstisch auf Rädern
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Kurse in häuslicher Krankenpflege
- Pflegeberatung und Begleitung

Sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Caritas-Pflegestation

Wülfrath/Mettmann/Heiligenhaus
Am Höfchen 17 • 42489 Wülfrath

☎ **0 21 04 - 92 62 62**

Fax 0 21 04 - 92 62 66

www.caritas-mettmann.de

Stand
23

Caritasverband für den Kreis Mettmann e. V.

Praxis für Podologie Susanne Gomille

Stand
4



Medizinische Fußpflege

- Nagelerkrankungen
- Nagelkorrektur durch Spangentechnik
- Nagelprothetik
- Behandlung „diabetischer“ Füße
- Druckentlastung/Korrektur
- Fuß- und Beinmassage

Service:
kostenloses
Fußbad zu jeder
med. Fußpflege im
Wert von 8,- €

Talstraße 4 • 40822 Mettmann • 0 21 04 / 94 87 54 • www.fuss-gomille.de

Das **DRK- Begegnungszentrum** versteht sich als ein Ort für Menschen ab 50, die sich generationen- und kulturübergreifend aus Mettmann und Umgebung treffen.

Es ist ein Treffpunkt für zahlreiche Bildungs- und Veranstaltungen, für Menschen, die ihre Freizeit aktiv (mit) gestalten wollen. Sei es wie z.B. Gedächtnistraining, IT-Kurse, Gymnastik, Yoga, Tanz oder auch nur Café zu Trinken und/oder Kuchen zu essen sowie vieles andere mehr. Ebenfalls gibt das Begegnungszentrum viele Menschen die Möglichkeiten, sich auch freiwillig bzw. ehrenamtlich zu engagieren, wie z.B. als Trainer in den angebotenen Kursen des DRK-Bildungszentrums.

Das Begegnungszentrum bietet vielfältige Betätigungsmöglichkeiten für Seniorinnen und Senioren. Auf dem Programm stehen Unterhaltung- und Spielenachmittage, wie z.B. Singen, Musik, Foto, Film und sonstige interessante Veranstaltungen.

DRK-Kreisverband Mettmann e.V.
Bahnstraße 55
40822 Mettmann
02104 / 21 69 0 oder 02104 / 216 943
www.drk-mettmann.de

Wohnstift Haus Königshof

Stand Nr. 26
Anzeige S. 14

Haus Königshof liegt im Zentrum der Kreisstadt Mettmann und in unmittelbarer Nähe zum grünen Neandertal mit seinen schönen Spazierwegen.

Betreutes Wohnen: Haus Königshof verfügt über 80 Wohnungen. Es besteht die Möglichkeit, sich individuell mit Ihren Möbeln einzurichten. Preisbeispiel: 1-2 Raum-Wohnung (36qm), monatlich 1.443,44 € incl. vieler Leistungen.

Aktiv leben: Konzerte, Diavorträge, Lesungen, Ausflüge und eine Vielzahl von Kursen bereichern Ihren Tagesablauf.

Umsorgt sein: Der Königshof bietet qualifizierte ambulante Pflege in der Wohnung, stationäre Pflege im Wohnbereich **Pflege und Kurzzeitpflege** an.

Wohnstift Haus Königshof
Am Königshof 1-3
40822 Mettmann
wohnstift@haus-koenigshof.de
02104 - 7721

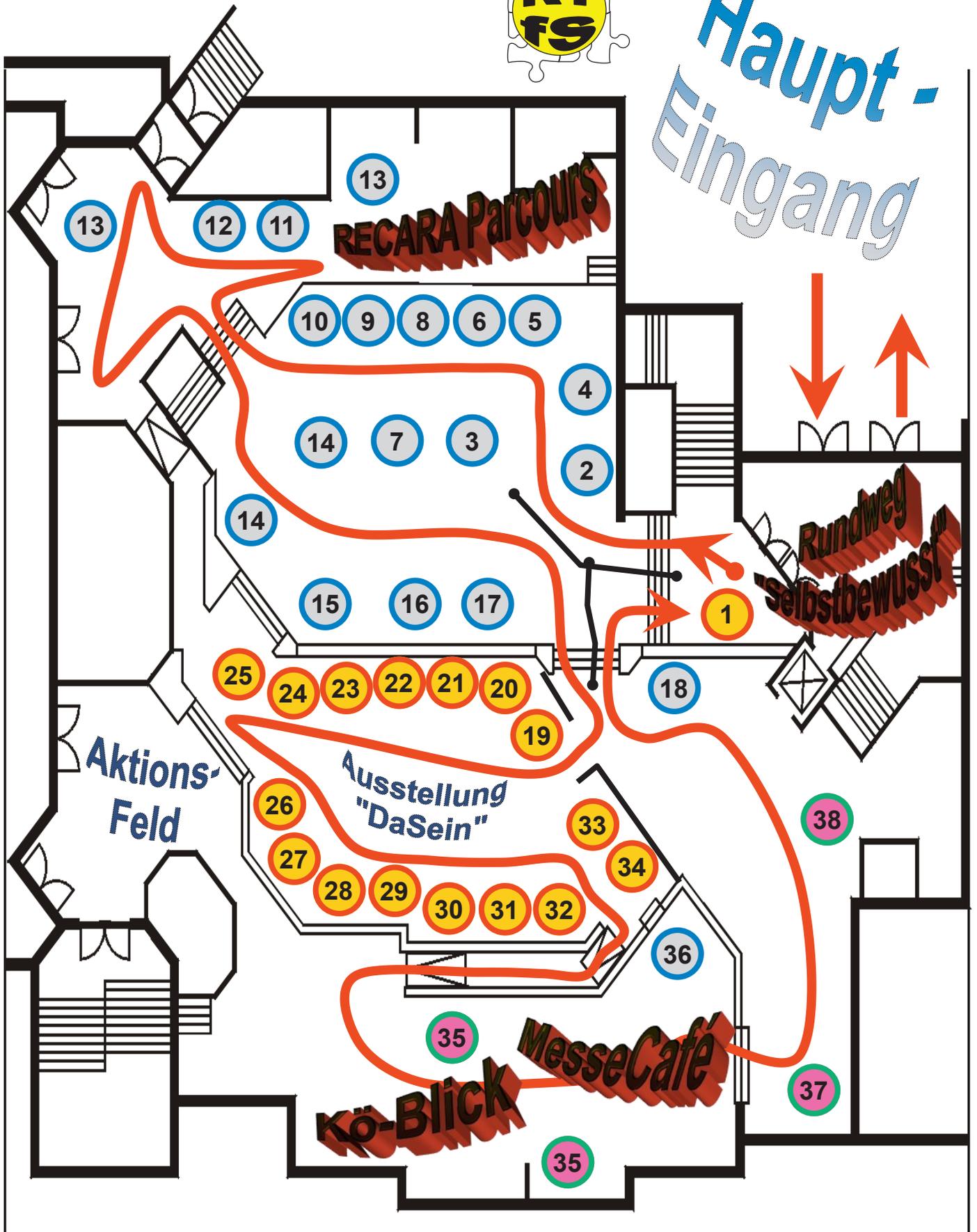




Hallenplan & Rundweg



Haupt-
Eingang



Stand Nr. / Standbetreiber

1. RTFS - Begrüssung

SelbstbewusstLeben

- 2. pleines fashion optik
- 3. Velo Leitner
- 4. Praxis für Podologie
- 5. VPD Tagespflege
- 6. Mieterbund e.V.
- 7. Hörgeräte Tilenius
- 8. DemenzPROjekt
- 9. Amnesty International
- 10. Adler Apotheke
- 11. Behinderten Sport e.V.
- 12. Schlüffkes Reisen
- 13. Sanitätshaus RECARA
- 14. Mettmanner Bauverein
- 15. Frankenheim Bestatter
- 16. Verbraucherzentrale
- 17. Columbus Apotheke
- 18. Kreissparkasse

Runder Tisch e.V.

- 19. Senioren-Hilfe-Müller
- 20. Haus St. Elisabeth
- 21. Alzheimer-Gesellschaft
- 22. Caritas Netzwerk
- 23. Caritaspflegestation
- 24. Caritas-Altenstift
- 25. DRK-Kreisverband ME
- 26. Wohnstift Königshof
- 27. Institut Gesundheit EVK
- 28. AWO OV Mettmann
- 29. Kreisstadt Mettmann
- 30. NeanderDiakonie
- 31. SKFM Mettmann e.V.
- 32. carpe diem
- 33. Bildungsakademie
- 34. Seniorenrat
- 19-34. DaSein - Ausstellung
(Info: Seite 20)

Café „Selbstbewusst“

- 35. InfoMesseCafé
...mit Kö-Blick

SelbstbewusstLeben

- 36. Weltladen
...schöne Geschenke

37. Treffpunkt

- 38. Neanderthal-
Catering & Event

**Nutzen Sie gerne den
Rundweg (siehe neben
stehenden Plan).**

*So verpassen Sie
NICHTS ...*

„Senioren Selbstbewusst“

„Senioren Selbstbewusst“

10.00 Uhr 7. InfoMesse-Eröffnung
Grußwort Bürgermeister
Bernd Günther

13+15 Uhr AKTIONS - Feld (Seite 23)
Gezielte Sturzprävention-
ein neues Mitmachangebot

Kurzvorträge Konferenzraum - Themenbeschreibung siehe Katalog-Rückseite

**Den Konferenzraum finden Sie am
Haupteingang der Neandertalhalle
ausgeschildert (Seite 24)!**

13.00 Uhr Amnesty International
Ein Erfahrungsbericht

11.00 Uhr pleines fashion optik
Leben mit Sehbehinderung

14.00 Uhr Kreissparkasse Düsseldorf
Vorsorgevollmacht
in der Praxis

12.00 Uhr Mieterbund e.V.
Mietrecht im Alter

15.00 Uhr DemenzPROjekt
Pflegeversicherung ab 2015

Wohnen, Apotheke & „Villa“ ...



Haus Lörick e.V.
Wohnstift **Haus Königshof**

Stand
26

Haus Königshof

liegt im Zentrum der Kreisstadt Mettmann in unmittelbarer Nähe zum grünen Neandertal mit seinen schönen Spazierwegen.

Eigenständig Wohnen

Haus Königshof bietet 1- und 2-Raum-Wohnungen mit Loggia, die Sie individuell mit Ihren Möbeln einrichten. Der Pensionspreis beinhaltet u. a. das tägliche Mittagessen (drei Menüs zur Auswahl), das in der hauseigenen Küche frisch zubereitet wird.

Unabhängig sein

Im Hause befindliche Serviceleistungen wie Frisör, Sparkassen- und Lebensmittel-service und unser hauseigenes Café ersparen Ihnen beschwerliche Wege. Öffentliche Verkehrsanbindungen befinden sich direkt vor der Haustür.

Senioren ein aktives Leben in Sicherheit zu ermöglichen, ist seit über 30 Jahren unser Ziel.

Aktiv leben

Konzerte, Filmvorträge, Lesungen, Ausflüge und eine Vielzahl von Kursen bereichern Ihren Tagesablauf.

Umsorgt sein

Jede Wohnung ist mit der Notrufanlage verbunden. Im Krankheitsfall oder bei Pflegebedürftigkeit sichern qualifizierte fürsorgliche Pflegekräfte eine umfassende Pflege und Betreuung in Ihrer eigenen Wohnung oder bei Bedarf im Pflegebereich.

Am Königshof 1 - 3
40822 Mettmann
Tel. (0 21 04) 7 72-1
Fax (0 21 04) 7 72-318
wohnstift@haus-koenigshof.de
www.haus-koenigshof.de



Schaufenster Mettmann
SERVICEPREIS



1. Platz



Sehr geehrte Besucher,
wir erwarten Sie an unserem Stand!

- kostenlose Gesundheits-Messungen
Cholesterin - Blutdruck - Blutzucker
- **Glücksrad** mit vielen tollen Preisen



Stand
17

COLUMBUS
dieberaterapotheke

ME Karpendeller Weg 19 Mo-Fr 8.30-18.30 Sa -13.00



GUTSCHEIN für einen
kostenlosen Schnuppertag
in der
„Villa Kalstert“!

Tagespflegeeinrichtung für
Seniorinnen und Senioren

Entlastungsangebot für pflegende
Angehörige! Bitte vereinbaren Sie
telefonisch einen Termin!

Clarenbachweg 2
40724 Hilden
Tel.: 021 03/ 967 563-0

Stand
05

Mo. - Fr.
8.00 Uhr -
17.00 Uhr!

Mit haus-
eigenem
Fahrdienst!

Mit selbst
gekochtem
Essen!

Das **Institut für Gesundheitsförderung im EVK Mettmann** stellt halbjährlich ein umfang- und abwechslungsreiches Angebot an Veranstaltungen, Vorträgen, Kursen und Workshops rund um das Thema Gesundheit zusammen.

Neben Aktivangeboten aus Sport und Bewegung stehen auch gesunde Ernährung und die eigene Körperwahrnehmung im Fokus. Dabei kennt das Thema Gesundheit und Sport kein Alter, dennoch gibt es zielgerichtete Angebote für die Menschen ab 50+!

Denn gesund Älter werden, das Alter genießen und so lang wie möglich ohne Einschränkungen ein erfülltes

Leben leben, ist das Ziel.

Wir unterstützen Sie mit unseren Angeboten gern dabei!

Ansprechpartnerin:

Ursula Johanna Klugstedt

**Ev. Krankenhaus Mettmann GmbH
Institut für Gesundheitsförderung
Gartenstraße 4 - 8, 40822 Mettmann
02104 / 773 331
ifg@evk-mettmann.de**

AWO OV Mettmann

Der **Ortsverein der AWO Mettmann** hat seinen Sitz im Zentrum von Mettmann auf der Gottfried - Wetzel - Straße gegenüber der Stadthalle und neben dem Hallenbad.

Unsere Angebote richten sich vor allem an **Menschen über 55 Jahre**.

Wir bieten eine **Vielzahl von Hilfestellungen** und Kontakten.

Ein großer und ein kleinerer Raum insgesamt über **200 qm stehen täglich für vielfältige Aktivitäten** zur Verfügung.

PC-Cafe, Mittagstisch, Fußpflege, Freizeitangebote, **Selbsthilfegruppen**,

Essen auf Rädern und Andere.

Wir sind **offen für neue Ideen** und Angebote für Alt und Jung.

**AWO OV Mettmann
Gottfried - Wetzel - Straße 8
40822 Mettmann
02104 / 7 07 53
www.awo-mettmann.de**



HAUS ST. ELISABETH**Senioren- & Pflegezentrum
Betreutes Wohnen***Gepflegte Wohnlichkeit
in der Oberstadt von Mettmann***KURZZEITPFLEGE***bei Urlaub der pflegenden
Angehörigen oder zur weiteren Genesung nach einem
Krankenhausaufenthalt*Stand
20**Langzeitpflege, Kurzzeitpflege, Betreutes Wohnen,
Demenzbetreuung, Palliativversorgung****Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann, ☎ 02104/792 0****Homepage: www.st-elisabeth-mettmann.de****E-Mail: info@st-elisabeth-mettmann.de*****Seniorentreff „jute Stuw“*****Begegnung & Betreuung & Beratung**

Kraft-Balance-Training, donnerstags 16.15 Uhr

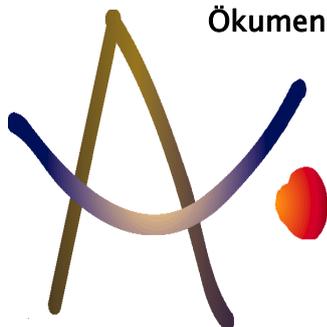
Alzheimer-Café, letzter Mittwoch/Mon. 15.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige, letzter Dienstag/Mon. 19.30 Uhr

Gruppentreffen „Gemeinsam den Alltag gestalten“, Mo., Mi. + Fr., 15.00 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst, erster Montag/Mon. 14.30 Uhr

und vieles mehr.

**Alzheimer-Gesellschaft****Düsseldorf & Kreis Mettmann**

Betreuungsbüro Mettmann

☎ 6409906 oder 0175 3641865

Stand
21*Wir freuen uns auf Ihren Besuch.***www.alzheimer-duesseldorf-mettmann.de**

Die Stadt Mettmann bietet zahlreiche Leistungen an. Dabei widmet sie sich auch den **Interessen und Bedürfnissen** der Menschen in der nachberuflichen Phase.

Sie unterstützt auf dem Weg zu einem bequemen und sicheren **Wohnen** in unterschiedlichen Lebenssituationen. Eine barrierefreie Gestaltung zu Hause steht hierbei im Mittelpunkt.

Auch rund um die Themen „**Pflege**“, „**finanzielle Leistungen**“ und „**Vorbeugung gegen Straftaten**“ wird gern informiert.

Alle Interessierten sind eingeladen, sich mit ihren Ideen, Fähigkeiten und Interessen einzubringen. – **Erfahren Sie mehr am Messestand!**

Kreisstadt Mettmann
Der Bürgermeister
Neanderstrasse 85
40822 Mettmann
02104 / 980 - 466

NeanderDiakonie

Die Diakonie unterstützt, begleitet, fördert, pflegt und berät Menschen in verschiedenen Lebenssituationen.

Wir sind in folgenden Bereichen für Sie tätig:

Senioren- und Gruppenreisen, Servicegesellschaft, Diakoniestation, stationäre Altenhilfe, allgemeine Sozialberatung, gesetzliche Betreuungen, Kaufhaus der Mettmanner, Tafel, Krankenhaussozialdienst, Schuldnerberatung, Angebote für Kinder-, Jugendliche und Familien.

Viele Ehrenamtliche unterstützen die Angebote mit ihrem Engagement.

An unserem Messestand präsentieren wir Ihnen unser Leistungs- und Angebotsspektrum.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Diakonie im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann
NeanderDiakonie GmbH
Düsseldorfer Str. 31, Mettmann
02104 / 233 53 11



Stand
15BESTATTUNGSHAUS
FRANKENHEIM
BESTATTER UND TRAUERBEGLEITER

Optimale Bestattungsvorsorge

Das Treuhandkonto für den Trauerfall

Regeln Sie heute schon Ihre Bestattungsvorsorge und legen Sie Ihr Geld sicher an. Das Treuhandkonto ist absolut zweckgebunden und unantastbar für Dritte.

Damit sichern Sie bereits zu Lebzeiten, dass später alles nach Ihren Wünschen umgesetzt werden kann und Sie entlasten gleichzeitig Ihre Lieben.

Wir beraten Sie ausführlich und unverbindlich in einem kostenfreien Beratungsgespräch. Sprechen Sie uns an!

Weitere Informationen sowie Ihren Gratis-Vorsorgeordner halten wir auf der Seniorenmesse für Sie bereit. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Bestattungshaus Frankenheim GmbH & Co. KG, Lindenheider Straße 53 in Mettmann
– direkt am Friedhof Lindenheide –

Telefon 021 04 – 28 60 50

www.bestattungshaus-frankenheim.de

Vorträge & Seminare
Kollegiale Beratung • Konzeption • Realisation
Neue Wohnformen
Ambulant • Stationär • Privat

Stand
8DEMENZ^{PRO}jekt[©]NEOkonzept[©]

Michael Ernst
Hingbergstraße 103
45468 Mülheim an der Ruhr

„Dem Leben Leben geben.“
Telefon 0208 - 937 13 56
Fax 0208 - 883 888 57

Email: michael.ernst@DEMENZPROjekt.de www.NEOkonzept.de

Der Sozialdienst Katholischer Frauen und Männer (SKFM) Mettmann e.V. hilft seit über 20 Jahren als Betreuungsverein und Sozialpsychiatrisches Zentrum durch individuelle Angebote.

Unser Team unterstützt Sie in folgenden Bereichen:

- Gesetzliche Betreuungen
- Beratung und Betreuung Ehrenamtlicher
- Information über Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen

- in der Kontakt- & Beratungsstelle
- im betreuten Wohnen
- in der Tagesstätte

Über unser umfangreiches Hilfeprogramm informieren wir Sie gerne an unserem Stand auf der Infomesse.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

SKFM Mettmann e.V.
Neanderstraße 68 - 72
40822 Mettmann
02104 / 1419-0
www.skfm-mettmann.de

Ambulante Hilfe erhalten Sie:

Senioren-Park carpe diem

- Ambulanter Pflegedienst
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- stationäre Pflege

„Carpe diem – nutze den Tag!“ ist das Motto unseres Hauses.

Viele Serviceleistungen wie der mobile Mahlzeiten- und Wäscheservice, die Senioren-WG, die Kurzzeit- und Langzeitpflege ausschließlich in Einzelzimmern, Wohnbereiche für an Demenz erkrankte Menschen, eigene Küche und Wäscherei sowie als **zentraler Treffpunkt** das täglich geöffnete, öffentliche **Café/Restaurant** „**Vier Jahreszeiten**“ sorgen für Ihr Wohl.

Kommunikation und gemeinschaftliches Leben stehen im Vordergrund.

Es erwartet Sie ein umfangreiches Kultur- und Veranstaltungsangebot.

Senioren-Park carpe diem
Seibelstraße 3
40822 Mettmann
02104 / 6969-0
www.senioren-park.de





Bundesministerium
für Gesundheit

Stand
19-34

Eine Ausstellung zum Mitmachen...

Im Anschluss an die InfoMesse kann Sie bis zum 31.10. im Haus St. Elisabeth / Alzheimergesellschaft, Düsseldorf, Besenstraße 20, besucht werden.

GUTE PFLEGE

Darauf kommt es an

DaSein

Ein persönlicher Blick auf die Pflege



Eine Ausstellung des
Bundesministeriums für Gesundheit
www.dasein-ausstellung.de

Bildungsakademie für Gesundheits- und Sozialberufe des Kreises Mettmann GmbH.

Wir bieten eine dreijährige Ausbildung zur / zum staatlich anerkannten Altenpflegerin / Altenpfleger und eine einjährige Ausbildung zur / zum Altenpflegehelferin / Altenpflegehelfer an.

Zusätzlich sind breit gefächerte Fort- und Weiterbildungen in unserem Angebot. Berufsbegleitende Studiengänge runden unser Portfolio ab.

In unserer Institution wird das **Profil eines modernen Berufes mit Zukunft** vermittelt, der den Anforderungen einer

anspruchsvollen, individuellen und komplexen Pflege und Versorgung alter Menschen entspricht.

Sie möchten Ihre berufliche Perspektive verbessern und suchen deshalb nach einem für Sie passenden Bildungsangebot? ***Dann sind Sie bei uns richtig.***

**Bildungsakademie
für Gesundheits- und Sozialberufe
des Kreises Mettmann GmbH
Jubiläumsplatz 19, 40822 Mettmann
02104 / 14 18 0**

Seniorenrat

Der Seniorenrat ist die **Interessenvertretung der älteren Generation** und steht allen Senioren mit Rat und Tat zur Seite.

Jeden 1. Mittwoch im Monat haben wir von 9:30 bis 11:30 Uhr im Rathaus, Zimmer 16 c, eine Sprechstunde zu allgemeinen Fragen und jeden letzten Freitag im Monat zu sozialmedizinischen Fragen wie z. B. Schwerbehinderung und Pflegeversicherung von Fr. Dr. Arnold.

Wir sind zu den Sprechzeiten unter der Telefonnummer 980 - 631 zu erreichen.

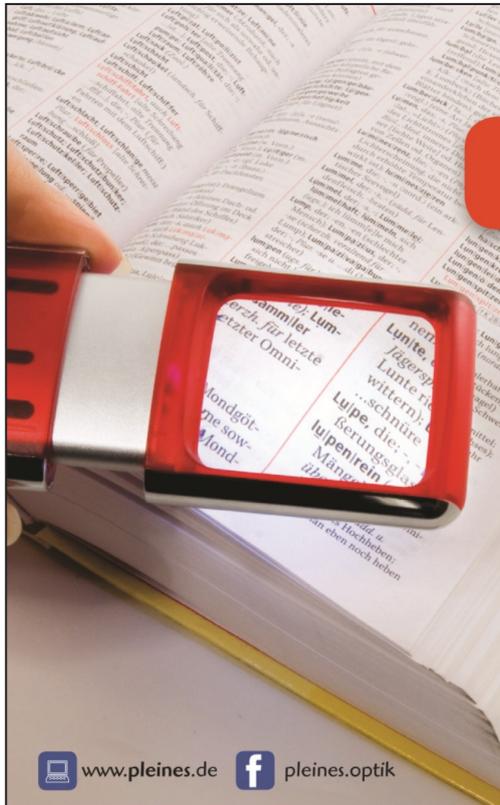
Wir setzen uns für einen behinderten-

und **seniorengerechten Einkauf** sowie barrierefreien Wohnraum für Ältere ein.

Darüber hinaus engagieren wir uns für eine behindertenfreundliche Innenstadt und menschenfreundliche Pflege.

**Seniorenrat Mettmann
Dr. H. Arnold, Vorsitzende
Peckhauser Straße 31
40822 Mettmann
02104 / 95 87 55**





VORTRAGSBEGINN:

11.00 Uhr

Wenn die Brille nicht mehr reicht - Leben mit Sehbehinderung -

- Makuladegeneration, Grauer Star und Co. Erkennen - Behandeln - Sehleistung erhalten
- Technische Hilfsmittel
Was können Leselupen, Lupenbrillen und elektronische Vorlesegeräte leisten?
- Wie unterstützen die Krankenkassen?



Klaus Ungnad

Augenoptikermeister und Spezialist
für Vergrößernde Sehhilfen von
Pleines Fashion Optik in Mettmann

Stand
2

www.pleines.de pleines.optik

Pleines Fashion Optik in Mettmann
Am Königshof 24 · © 02104-28363

pleines
fashion optik®

Neu: Ab Frühjahr 2015: Betreutes Wohnen im „casa colorì“, Breslauerstraße 1e

Stand
14



- Seniorengerechte 2 und 3- Zimmerwohnungen
- Wohnpflegegemeinschaft
- Demenzwohngruppe in Kooperation mit dem Pflegedienst „Integritas“

Wohnbegleitende Dienstleistungen beim MBV

Wir haben unseren Service erweitert:

- Vermittlung von Hilfsdiensten
- Beratung und Betreuung bei Umbaumaßnahmen in der Wohnung
- Regelmäßige Hausbesuche in Seniorenhaushalten



Unser Markenzeichen:
Zufrieden älter werden und ein
möglichst langes Wohnen in der
vertrauten Umgebung beim MBV

**Mettmanner Bauverein eG
Bau und Betreuung GmbH**

Neanderstraße 103
Tel.: 0 21 04/9 79 10
Fax: 0 21 04/97 91 11
www.mbv-eg.de.info@mbv-eg.de



Der Runde Tisch für SeniorenFragen Mettmann e.V. (RTfS) - Ein Netzwerk der Institutionsvielfalt ...

... ist ein **Forum des Austausches und der Koordination**, im Hinblick auf die weitere kooperative Gestaltung einer zukunftsfähigen Seniorenarbeit in Mettmann.

Alle Institutionen am RTfS Mettmann e.V. vereint das Ziel, **die Seniorenarbeit in der Stadt Mettmann gemeinsam weiter zu entwickeln.**

Dieses Ziel beinhaltet die **begleitende Unterstützung** der Seniorinnen und Senioren, das Leben in allen Belangen aktiv zu gestalten.

Der RTfS Mettmann e.V. arbeitet **überparteilich und überkonfessionell** in dem Bewusstsein für ein aktives und integriertes "älter werden in Mettmann".

**Runder Tisch für SeniorenFragen
Mettmann e.V.
Geschäftsstelle: c/o Stadt Mettmann
Neanderstraße 85, 40822 Mettmann
02104 / 980 466**

IMPRESSUM:

Veranstalter der 7. InfoMesse „MehrErleben“ / Katalogherausgeber: RTfS - Runder Tisch für SeniorenFragen e.V.; Neanderstrasse 85, 40822 Mettmann, 02104 / 980 - 0 **Organisation & Layout / Gestaltung des Kataloges:** michael.ernst@NEOkonzept.de **Auflage:** 3000 Exemplare **Verantwortlichkeit:** Für Texte, Bilder sowie die Anzeigen etc. sind die jeweiligen Institutionen verantwortlich **Copyright:** Bilder, Grafiken, Texte und Gestaltungsmerkmale etc. dürfen ohne vorherige Genehmigung nicht an anderer Stelle verwandt werden.

Aktionen auf der InfoMesse ...

7. InfoMesse - Eröffnung ...

**10.00 Uhr Grußwort
Bürgermeister
Bernd Günther**

Beratung & Information ...

10-16 Uhr bei allen Ausstellern
der 7. InfoMesse Mehr Erleben -
Senioren Selbstbewusst
Ausstellerverzeichnis & Hallen-
Plan: Katalogseiten 12+13

Vorträge & Diskussion ...

11, 12, 13, 14 und 15 Uhr
zu verschiedenen interessanten
Themen im Konferenzraum
Dauer: ca. 15 - 20 Min. (siehe
Rückseite dieses Kataloges)

Das besondere Aktionsfeld ...

13+15 Uhr (Seite 12+13)

„So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden? - Ja, durch gezielte Sturzprävention!“

Fast alle Menschen möchten bis zu ihrem Tod in Ihren eigenen vier Wänden wohnen. Insbesondere ab einem gewissen Alter stellen sich jedoch Gangunsicherheiten, Gleichgewichtsstörungen und vor allem Kraftverlust ein. Mit der gezielten Sturzprävention kann in jedem Alter (auch bei Menschen über 80 Jahre) hier viel erreicht werden. Lernen Sie diese neue Methoden auf der Messe kennen.
Frau Elke Haider, Institut für Gesundheitsförderung im EVK



Vorträge & Diskussion...

Stand Nr. 01

... im Konferenzraum der Neandertalhalle



Wegweiser finden Sie am Haupteingang sowie am **RTfS-Stand Nr. 1**
Dauer der ‚Vorträge & Diskussion‘ **ca. 15 - 20 Minuten**

11.00 Uhr

Wenn die Brille nicht mehr reicht -

Leben mit Sehbehinderung: Lösungsmöglichkeiten für Menschen mit Augenerkrankungen durch Verbesserung der Sehleistung wieder aktiver am Leben teilnehmen zu können und Lesefähigkeit wieder herzustellen.

Herr Klaus Ungnad, pleines fashion optik

12.00 Uhr

Mietrecht im Alter

Mit zunehmendem Alter ändern sich die Bedürfnisse des Mieters. Das barrierefreie Wohnen wird gewünscht. Viele Menschen wollen im Alter jedoch in der gewohnten Umgebung, nämlich der eigenen Wohnung, bleiben. Was sagt das Gesetz? Hat man als Mieter im Alter andere Rechte? Einen kleinen Einblick dürfen wir Ihnen hierzu in unserem Vortrag bieten.

Frau Funda Altun, Mieterbund Rheinisch-Bergisches Land e.V.

13.00 Uhr

Amnesty International - Ein positiver Erfahrungsbericht

In einem sehr interessanten Video über einen ehemaligen Gefangenen, der berichtet, wie die Arbeit von AI ihm geholfen hat, wird das positive Wirken der Organisation auf beeindruckende Weise deutlich. Im Anschluss stehen MitarbeiterInnen der Mettmanner Arbeitsgruppe für weitere Fragen und Informationen zur Verfügung.

Herr Hans Tesselink, Amnesty International, AG Mettmann

14.00 Uhr

Vorsorgevollmacht in der Praxis

In dem Vortrag berichtet Herr Filialdirektor Döring zunächst über einige beispielhafte Problemfälle aus dem Sparkassenalltag, die mit einer notariellen Vorsorgevollmacht wesentlich besser für alle Beteiligten hätten geregelt werden können. Im Anschluss wird Herr Notar Dr. Busse auf wichtige Gesichtspunkte bei der Gestaltung einer Vorsorgevollmacht hinweisen und die Vorteile einer notariellen Vorsorgevollmacht verdeutlichen.

Herr Notar Dr. Reinhard Busse, Mettmann

Herr Thomas Döring, Kreissparkasse Düsseldorf in Mettmann

15.00 Uhr

Die Pflegestärkungsgesetze - Neues zur Pflegeversicherung

Ein aktueller Überblick über die Pflege in Deutschland und den Pflegestärkungsgesetzen: Was ist geplant zum 01. Januar 2015?

Herr Michael Ernst, DemenzPROjekt @ NEOkonzept



Motto der 7. InfoMesse für Menschen 60+ ... RTfS - Runder Tisch für Seniorenfragen e.V.

www.rtfS-mettmann.de

„Senioren Selbstbewusst“