



Sie erreichen uns über die
Geschäftsstelle im Rathaus

Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V.
c/o Stadt Mettmann
Neanderstraße 85
40822 Mettmann
Telefon: 02104/980-466
E-Mail: rtfs@mettmann.de
Internet: www.rtfs-mettmann.de



Veranstaltungen
in Mettmann 2020!



Mitgliedschaft / Unterstützung

Interesse als Institution aktiv mitzuarbeiten?
Interesse an einer ehrenamtlichen Unterstützung?
Interesse an einer Fördermitgliedschaft?

Unsere Bankverbindung:

Kreissparkasse Düsseldorf
(BIC: WELADED1KSD)
IBAN: DE18 3015 0200 0002 0266 15
Konto nur für „Helfende Hände“:
IBAN: DE03 3015 0200 0002 1079 77
Wir können Spendenbescheinigungen ausstellen.



Auch hier können Sie mitmachen:

Helfende Hände – von Mensch zu Mensch
Vermittlungsbörse für Hilfesuchende
und Helfende

Telefon: 02104/792300
helfende-haende@rtfs-mettmann.de
www.rtfs-mettmann.de



Mit freundlicher Unterstützung
der Stiftung HABRIS

**STIFTUNG
HABRIS**
HANS & BRIGITTE SCHMITS



**Runder Tisch für Seniorenfragen
Mettmann e.V.**

Termine		
Tag & Uhrzeit	Aktion & Ort	Veranstalter & Ansprechpartner
Mittwoch, 29. Januar, 11-12 Uhr	Jahresauftakt „Geh' raus aus dem Haus“ Einsamkeit vorbeugen - aber wie? Ev. Gemeindehaus Freiheitstraße 19a	Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V Telefon: 02104/980-466
Donnerstag, 7. Mai, 15:30 Uhr	Mitsingaktion Seniorenheim Neandertal Talstraße 189 Anmeldung an der Rezeption	Seniorenheim Neandertal Herr Lentzsch Telefon: 02104/9870
Sonntag, 10. Mai, 14-17 Uhr	Pflanzen-Tauschbörse im Quartier am Caritas Altenstift Schumannstraße 2-4	Quartier Treffpunkt-Süd Herr Güde Telefon: 02104/22761
Sonntag, 21. Juni, 14-17 Uhr	Stadtteilfest in Süd Spielplatz "Am Steinbruch"	Stadtteilkonferenz Mettmann-Süd Herr Güde 02104/22761
Samstag, 10. Oktober, 10-13 Uhr	Informationen, Hilfsmittel für Menschen mit starker Sehbehinderung, Blindheit Stadtbibliothek, Am Königshof 13	Blinden-/Sehbehindertenverein Kreis ME, Fachstelle für Pflege-/Wohnberatung Stadt Mettmann Telefon: 021014/980-466
Immer Dienstag 9:30-12 Uhr 28. April 26. Mai 30. Juni 28. Juli 25. August 22. September	Boule-Hopping - "Wir im Quartier" & friends Telefon für Rückfragen: Frau Ribbert, 02104/216935 DRK, Bahnstraße 55 >>>>>>>>>> Caritas, Vogelskamp 120 Caritas, Vogelskamp 120 >>>>>>>>>> AWO, Gottfried-Wetzel-Str. 8 AWO, Gottfried-Wetzel-Str. 8 >>>>>>>>>> Jute Stuw, Düsseldorfer Str. 20 Jute Stuw, Düsseldorfer Str. 20 >>>>>>>>>> Johanneshaus, Düsseldorfer Str. 154 Johanneshaus, Düsseldorfer Str. 154 >>>>>>>>>> Diakonie und AWO, Donaustraße 26 Diakonie und AWO, Donaustraße 26 >>>>>>>>>> DRK, Bahnstraße 55	
Immer Samstag, 16-18 Uhr 8. Februar 14. März 11. April 9. Mai 13. Juni 11. Juli 8. August 12. September 10. Oktober 14. November 12. Dezember	Bingo Senioren-Park carpe diem Seibelstraße 3 Telefon für Rückfragen: 02104/69690	
Immer Mittwoch, 15-17 Uhr 22. April 16. September 14. Oktober 11. November	Café WERTVOLL - SKFM Mettmann Treffpunkt zum Klönen, sich Kennenlernen und zum Austausch, bei Kaffee und leckerem selbstgebackenen Kuchen in geselliger Runde Rückfragen bzw. Anmeldung: Frau Schmitt, Frau Menzel-Kroll, Telefon: 02104/ 1419130	

